



Kinderfördermehrkämpfe U8/U10

Die Kinderfördermehrkämpfe orientieren sich an den Vorgaben des DLV für die Kinderleichtathletik. Aus praktischen Gründen erfolgen bei der Durchführung aber einige Anpassungen. Es ist auch ein **Einzelmehrkampfmeldung ohne Mannschaft** möglich. Jedes Kind erhält eine Teilnehmerurkunde. **Es erfolgen in diesem Jahr keine Mannschaftswertungen. Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich nur Vereine aus dem BLV-Kreis Bayerischer Untermain!** → Bitte meldet für Kinderwettbewerbe Helfer per Email la@djk-ab.de.

Bei den Fördermehrkämpfen sind durch die Kinder folgende fünf Disziplinen zu absolvieren:

20 m (U8) / 30 m (U10) Sprint mit fliegendem Start

Die Kinder laufen mit ca. 10 m Anlaufweg durch **zwei Lichtschranken**, mit denen die Zeit der absolvierten Strecke gemessen wird. Bei der **U8** sind die Lichtschranken im Abstand von **20 m**, bei den **U10** von **30 m** aufgestellt.

30 m (U8) / 40 m (U10) Hürden

Die Kinder starten aus dem **Hochstart per Startklappe**. Die **U8** laufen **30 m** über **3 Hürden ca. 20 cm hoch** im Abstand von 8,00 m. Der Anlauf beträgt 8,00 m. Die **U10** laufen **40 m** über **4 Hürden ca. 40 cm hoch** im Abstand von 5,50 m. Der Anlauf beträgt 11,00 m. Für die U10 wird der **3er-Rhythmus** empfohlen.

Hochsprung (frontal)

Die Kinder laufen **frontal aus ca. 10 m** auf eine Latte an, springen **mit einem Fuß** ab und landen möglichst mit beiden Füßen auf einem erhöhten Sandhaufen in der Weitsprunggrube. **Hechtsprünge** mit dem Kopf zuerst sind zur Vermeidung von Verletzungen **nicht erlaubt und gelten als ungültig**. Es erfolgt eine **Belehrung und Verwarnung**. Eine Wiederholung dieses Sprungstils führt aus Sicherheitsgründen zum Ausscheiden aus dem Wettbewerb. Der Sprung ist **ungültig**, wenn **nicht mit einem Fuß** abgesprungen wird oder wenn die **Latte herunterfällt**. Jedes Kind **muss alle Höhen überspringen** und hat **max. 2 Versuche** pro Höhe. Zwei Fehlversuche hintereinander führen zum Ausscheiden. Für die Platzierung werden wie beim ‚normalen‘ Hochsprung die Fehlversuche bei der letzten übersprungenen Höhe und dann die Gesamtzahl der vorherigen Fehlversuche berücksichtigt.

Die **U8** beginnt bei **40 cm**, **Steigerung** bis 60 cm 10cm, danach 5 cm. Die **U10** beginnt bei **55 cm**, **Steigerung** bis **75 cm** 10 cm, danach 5 cm.

Medizinballstoßen frontal beidhändig

Der Medizinball soll **beidhändig frontal aus der Schrittstellung** gestoßen werden (Rechtshänder linkes Bein, Linkshänder rechtes Bein vorn). Die **U8** stößt mit **1 kg aus dem Stand**, die **U10** mit **1,5 kg aus dem Stand** oder **aus dem frontalen 3er-Rhythmus**. Alternativ ist es bei der **U10** möglich, aus der seitlichen Stoßauslage einen **mit beiden Händen fixierten Ball einhändig zu stoßen** (Rechtshänder mit rechter Stoßhand, Linkshänder mit linker Stoßhand). Hier ist aber ein korrekter einhändiger Stoß erforderlich, denn wenn der **Ellenbogen die Stoßhand überholt, ist der Versuch ungültig!**

Jedes Kind hat **4 Versuche**, die **3 besten Versuche** werden zu einem Ergebnis **addiert**. Der Landebereich ist in parallel zur Abstoßlinie in 1/2-Meterbereiche markiert. Für jeden halben Meter gibt es einen Punkt. Der Versuch ist ungültig, wenn die Abstoßlinie übertreten wird. Die Kinder haben den Stoßbereich nach hinten zu verlassen.

Stadioncross

Der Stadioncross ist die abschließende Disziplin. Die Streckenführung bezieht Rasenflächen, Schotterwege und natürliche Hügel im Stadion ein und kann auch mit künstliche Hindernissen ergänzt werden. Die Strecke für die **U8** beträgt **ca. 500 m** und für die **U10 ca. 700 m**.

DJK Aschaffenburg
VII. Aschaffener Meeting (national)
 mit Kreismeisterschaften Bayerischer Untermain Lauf/Sprung U16+ und
 mit unterfränkischen Meisterschaften Hammerwurf u. Langhürden
 am Samstag/Sonntag, den 9./10. Mai 2026
 im Sportzentrum der DJK Aschaffenburg
 63741 Aschaffenburg, Kleine Schönbuschallee 130

Ausschreibung

Die Veranstaltung ist offen für Bayern sowie benachbarte Landesverbände und wird nach den Bestimmungen der IWR und der DLO des DLV unter amtlicher Aufsicht durchgeführt.

Es erfolgt **elektronische Zeitmessung**. Das Stadion ist auf ganzer Fläche mit Kunststoff ausgelegt, es dürfen Dornen mit max. 6 mm Länge benutzt werden (**auch beim Hochsprung keine längeren Dornen**).

Es wird keinerlei Haftung für Schadensfälle übernommen. Die Veranstaltung ist für **U16, U18, U20, M/F national offen** und als **World Ranking Competition** registriert. **Regional beschränkt** sind bei den technischen Disziplinen **U12/U14** und **Senioren** und für alle Altersklassen beim Hochsprung/Dreisprung. Auf den Kreis **bayerischer Untermain** beschränkt sind **U8/U10**.

Überblick Altersklassen und Disziplinen

WRC-Registrierung nur für folgende Altersklassen/Disziplinen

Männer, MJU20/U18 60, 100, 200, 400, 800, 110H, 400H, 4x100, Weit, Stab, Kugel, Speer, Hammer

Frauen, WJU20/U18 60, 100, 200, 400, 800, 100H, 400H, 4x100, Weit, Stab, Kugel, Speer, Hammer

Tag 1: Samstag, 9. Mai

U8/U10	U8-5K/U10-5K (Fördermehrkampf): (<i>nur BLV-Kreis Bayerischer Untermain</i>) - 20m/30m (fliegender Start) - 30m/40m Hürden - Hoch (frontal) - Medizinballstoßen - Stadioncross
U12	50m, 50m Hü, 800, Weit (Zone), Hoch (AH 1,00)
U14	75m, 60m Hü, 800, Weit, Hoch (AH 1,15), Stab, Hammer
U16, U18 U20, M/F	Stab, Hammer , Hoch, Drei (M/F)

Tag 2: Sonntag, 10. Mai

U16	60m, 100m, 300m, 800m, 80m Hü, 300m Hü, 4x100 , Weit, Kugel, Speer
U18, U20, M/F	60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 100/110m Hü, 400m Hü, 4x100 , Weit, Kugel, Speer
M50, M55	100m, 100m Hü, 400m Hü , Weit, Kugel
M60/65 u. W50/55	100m, 100m Hü / 80m Hü, 300m Hü , Weit, Kugel
M70, M75	100m, 80m Hü, Weit, Kugel
M80 u.ä., W60 u.ä.	100m, Weit, Kugel
KMBU-Wertung	U16-U20, M/F, Sen.: 100m, 300/400m, 1500m, 80/100/110Hü, Weit, (<i>Samstag: Hoch</i>)
Ufr.-Ms.-Wertung	U14-U20, M/F: Hammer, 300Hü/400Hü

Meldungen

Online/Email: **Online** bis Sonntag, den 3. Mai 2026 23:59 über *Samstag:* <https://ladv.de/ausschreibung/detail/47081/>
Sonntag: <https://ladv.de/ausschreibung/detail/46658/>
 Die Nutzung des Meldeportals 'ladv.de' ist **kostenlos** für jeden Verein.
 Oder Meldung per **Email:** la@djk-ab.de

Nachmeldungen: Nur im beschränkten Umfang und nur bei freien Startplätzen bis 90 min vor Start möglich!

Timeslots / Anzahl Versuche / Gruppeneinteilung

Der Zeitplan ist in **Timeslots** (farbige Darstellung, nummeriert) unterteilt. Bei den technischen Disziplinen, außer Hoch/Stab, hat jeder **4 Versuche, wenn genügend Zeit max. 6 Versuche** (Normalfall).

Die **Gruppeneinteilung** erfolgt nach Meldeschluss wie folgt: **ohne Berücksichtigung von Altersklassen** zuerst Einteilung der Lauf-/Hoch-/Stabgruppen, danach werden die anderen Gruppen so eingeteilt, dass die Teilnehmer möglichst in aufeinander folgende Timeslots eingeteilt werden. Die Gruppenstärken sind beschränkt. In Timeslot 1 werden vorrangig lokale Teilnehmer, Senioren und U16 eingeteilt. Wir können aber nicht jedem Wunsch gerecht werden!

Bei **Hochsprung** und **Stabhochsprung** erfolgt die Gruppeneinteilung nach der Anfangshöhe. Bitte die **voraus-sichtliche Anfangshöhe per Email** la@djk-ab.de mitteilen. Nach Meldeschluss werden die Anfangshöhen der Gruppen angepasst.

Alle **Läufe** werden nach Meldezeiten **ohne Berücksichtigung der Altersklassen** gesetzt. Bitte unbedingt reale **Meldezeiten** aus den Jahren **2025/26** angeben!

Teilnahmebeschränkungen

Gemäß der aktuellen DLO dürfen Jugendliche **U14 und U16** bei derselben Veranstaltung **pro Tag** in den Wettbewerben 300 m und länger nur an **einem** Wettbewerb und nur in **einer** Altersklasse teilnehmen (§8.4).

Bei den **technischen Disziplinen** U16 u.ä. kann es bei zu **großen Teilnehmerzahlen aus Kapazitätsgründen** zu **Teilnehmerbeschränkungen** kommen. Hier entscheidet der Score-Wert aus Meldeleistung zur Deutschen Normleistung. Wegen der Kreismeisterschaft Bayerischer Untermain gibt es Kontingente für Vereine aus dem Kreis Bayerischer Untermain ohne Score-Wert. Bitte **Abmeldungen von Teilnehmern** in den technischen Disziplinen **per Email bis Freitag 20:00 Uhr**, damit Teilnehmer von der Warteliste nachrücken können. **Technische Disziplinen U12/U14 und Senioren und Hochsprung/Dreisprung** sind auf **regionale Teilnehmer** (Umkr. 150 km) beschränkt.

Bei den **Förderwettkämpfen der Kinder U8 und U10** sind nur Kinder aus Vereinen des **BLV-Kreises Bayerischer Untermain startberechtigt**.

Stellplatz

Abmeldungen: bis spätestens **Freitag 20:00 Uhr für Nachrücker** in den technischen Disziplinen erbeten

Stellplatz Lauf: min. 60 min vor dem Start. **Bitte Hinweise auf der Veranstaltungsseite beachten!**

Kein Stellplatz für alle technischen Disziplinen. Die Athleten/innen kommen **pünktlich 15 min (Stab 60 min) vor Beginn** zur Wettkampfstätte und melden sich dort an.

Bitte beachten: Wenn im Zeitplan ‚**im Anschluss**‘ steht, können die Wettbewerbe auch früher bzw. später beginnen. **Bitte rechtzeitig vor Ort sein.**

Zeitplan / Gruppen-/Laufeinteilung / Ergebnisse:

Der aktuelle Zeitplan wird im Internet veröffentlicht. Gruppen-/Laufeinteilung und Ergebnisse werden **nur im Internet** verfügbar sein: <https://www.aschaffenburg-meeting.de> (s. QR-Code)

Organisationsbeitrag

U16-U20, M/F: Einzel: 9,00 € / Staffel: 13,00 €

U12/U14: Einzel: 6,00 €

U8/U10: Förder-Fünfkampf: 9,00 €

Urkundenversand: kostenlos: Bitte ausgeteilten Umschlag adressieren (s. Wettkampfunterlagen).

Nachmeldung: 5,00 € pro Meldung

Hinweis: Die Organisationsbeiträge werden in der Regel **bar bezahlt**. Checks werden nicht angenommen. Bei größeren Beträgen ist im Nachgang eine Überweisung möglich.

Geräte

Es werden nur Kugeln gestellt. Für Speer, Diskus und Hammer müssen eigene Geräte mitgebracht werden, die bei der Gerätekontrolle (bei der Startunterlagenausgabe) kontrolliert werden müssen.

Siegerehrungen / Urkunden

Siegerehrung nur für die Kinderfördermehrkämpfe U8/U10. Sonst werden vor Ort keine Siegerehrungen durchgeführt. **Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.** Die Urkunden werden kostenlos zugesandt. Bitte bei der Ausgabe der Wettkampfunterlagen die **ausgeteilten Umschläge adressieren und wieder abgeben.**

Verpflegung

Für Speisen und Getränke wird ausreichend gesorgt.

Anreise

Eine Anreise per PKW ist nur über eine Zufahrt vom **Auweg** aus möglich (1. Abbiegung rechts nach der Ampel von der **Darmstädter Straße**). Die Kleine Schönbuschallee ist ein **Fußweg**. Eine Wegbeschreibung auch für öffentliche Verkehrsmittel finden Sie unter: <http://www.djk-aschaffenburg.de/52-0-Anreise.html> .

Sportärztliche Untersuchung

Jeder teilnehmende Verein bestätigt mit Abgabe der Meldung, dass die gemeldeten **Teilnehmer gesundheitlich in der Lage sind**, den Anforderungen eines Wettkampfes gerecht zu werden. Jeder gemeldete Teilnehmer bzw. die Personensorgeberechtigten hat/haben laut DLO §5 Abs. 5.1.1.6 für eine angemessene sportärztliche Untersuchung selbst Sorge zu tragen. Eine sportärztliche Untersuchung sollte nicht älter als ein Jahr zurückliegen.

Datenschutz

Der DJK Aschaffenburg lag und liegt die Privatsphäre der Teilnehmer und der Datenschutz schon immer am Herzen. **Die Abgabe der Meldung gilt als Zustimmung zu dieser Datenschutzerklärung.**

Wir erfassen und verarbeiten grundsätzlich nur persönliche Daten, die zwingend notwendig zur Abwicklung des Wettkampfes sind. Dazu gehören die Teilnehmerdaten: Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr, Vereinszugehörigkeit, Verbandszugehörigkeit, Startrechnernummer, Startnummer, die gemeldeten Disziplinen, erreichte End- und Zwischenergebnisse und die Platzierungen in den einzelnen Runden. **Die Daten werden elektronisch erfasst und verarbeitet und bei der Meldung und in Ergebnislisten im Internet und in der Presse veröffentlicht. Die Ergebnisdaten werden an Bestenlistensysteme der Verbände übertragen.**

Berichte/Bilder/Videos: Es können Journalisten und Pressephotographen vor Ort sein. Jeder Teilnehmer stimmt mit der Abgabe der Meldung zu, dass über die sportlichen Leistungen in der Presse und im Internet berichtet werden darf und Bilder und Videos veröffentlicht werden dürfen.

Zuschauer

Zuschauer sind ausdrücklich willkommen! Der Eintritt ist kostenlos. Über eine Spende für unsere Kinder- und Jugendarbeit würden wir uns freuen.

Kinderfördermehrkämpfe

Hinweise siehe Rückseite.

Es wird um Meldung von Helfern per Email für diese Kinderwettbewerbe gebeten!

Weitere Informationen, Zeitpläne und Ergebnisse

Weitere Informationen finden Sie auf der **Veranstaltungsseite:** <https://www.aschaffenburg-meeting.de>

